



КОНФЕРЕНЦИЯ  
ФАСИЛИТАТОРОВ  
2023 командное  
лидерство

Инструмент группового  
психоаналитического  
консультирования руководителей  
«Автопортрет»



Михаил  
Стависский

# Глубинная групповая executive сессия (Автопортрет). Задачи метода

---

- Глубинная работа с собственниками бизнеса и топ-командами, направленная на формирование осознанности и доверия
- Развитие и установление эмоциональных и смысловых связей между членами команды
- Пространство для решения сложных нестандартных задач, анализа ситуации, снижения тревоги, развития рефлексии и поиска ответов и стабильного развития в условиях стресса и неопределенности
- Уникальная технология глубинной работы с топ-командами, основанная на методиках Kets de Vries Institute и глобального Центра executive лидерства INSEAD
- Глубина и необычность данного формата группового коучинга основана на работе с эмоциями, смыслами, бессознательными, логическими и интуитивными центрами принятия решений руководителей на уровне компании и гармонизации индивидуальных и организационных смыслов

# Глубинная групповая executive сессия (Автопортрет). Цели метода

---

- Нахождение масштабных решений для сложных задач, стоящих перед руководителем
- Балансировка интеллектуально-прагматического и интуитивно-эмоционального стилей лидерства
- Раскрытие ресурсов и скрытых возможностей участника, повышение осознанности и эффективности
- Расширение системного взгляда на деятельность лидера и команды в условиях неопределенности
- Разрешение сложных системных вопросов и задач лидера. Траблшутинг
- Укрепление роли каждого члена топ-команды, соединение личного потенциала каждого с целями и задачами бизнеса

# Глубинная групповая executive сессия (Автопортрет)

---

В отличие от традиционных подходов фасилитации, коучинга, консультирования, глубинный подход держит фокус не столько на изменении поведения, сколько на:

- Изучении бессознательного, глубинных корневых причин того или иного состояния человека, его влечений, мотиваторов, защитных механизмов, деструкторов, семейных сценариев,
- на задачах развития способности мыслить, изменить образ мышления, способности к саморефлексии и анализу внешней среды,
- способности понимать свое влияние на других, анализировать то, как история руководителя соотносится с тем, как он справляется с текущими бизнес-задачами и проблемами в повседневной жизни.

Эта уникальная технология зарекомендовала себя как эффективный метод работы с высшим руководством в отношении развития лидерского потенциала, основанного на работе с личными и корпоративными смыслами.

# Структура групповой сессии Автопортрет

---

- 1 день. Индивидуальный коучинг. 1 час на человека. Формирование запроса. Анализ опроса 360.
- 2 день. Групповой коучинг. Группа – 4-6 человек.
- 3 день. Индивидуальный коучинг. Подведение итогов. Обратная связь.

## ТАЙМИНГ

- 9.00 – 20.00 с перерывом на обед и брейки.
- 9.00 – 10.00 Вступление. Ведущий рассказывает о себе, тайминге, правилах, методе групповой работы
- Группы работают по 90 мин с обедом и кофе-брейками (после каждого клиента перерыв).
- 20.00. Рефлексия. Совместный ужин.

# Лидер должен уметь слышать головой, желудком и сердцем (М. Рейнолдс). Описание метода

---

Участники формулируют для себя свой запрос для работы на ближайший год, индивидуально. Затем индивидуально рисуют свой автопортрет (метафорический) исходя из следующих компонентов:

**1. Прошое, 2. Будущее.** Анализ психодинамики. **3. Голова (логика, IQ), 4. Сердце (эмоциональный интеллект), 5. Живот (интуиция).** Анализ того, как человек принимает решения. **6. Работа, 7. Отдых.** Анализ реализации в настоящем.

Канеман в книге «Думай медленно, решай быстро» доказывает, что логика и интуиция - равноправные партнеры в процессе принятия решений. Видеть и наблюдать, знать больше, чем лежит на поверхности – как писал Конан Дойль. Система мышления Канемана инстинктивна и эмоциональна. Для максимальной активизации сенсорных возможностей надо использовать эмоции и визуализацию, которые открывают двери во все центры нейронной сети: головной мозг, сердце, желудочный мозг.

Майкл Гершон в книге «Второй мозг» пишет, что обширная сеть нейротрансмиттеров в желудке может воспринимать, хранить, обрабатывать информацию так же как и головной мозг. Мозг желудка содержит 100 миллионов нейронов. Сигналы из сердца и желудка критически важны. Через них мы можем найти дорогу к бессознательному. Мозг оценивает и анализирует, синтезирует. Сердце подсказывает нам состояние чувств и эмоций. Желудок отвечает за самосохранение, реакции бороться, бежать, прятаться.

Каждый участник озвучивает группе свой запрос, демонстрирует рисунок и группа работает над запросом участника в течение 1.5 часов по схеме: рассказ о рисунке, вопросы автору, свободные интеракции группы, обратная связь -1, дорожная карта по достижению результата, рекомендации участнику, обратная связь -2.

# ПРАВИЛА РАБОТЫ В ГРУППЕ

---

- Абсолютная конфиденциальность, экологичность.
- Вся чувствительная информация (проблемы, подробности ситуаций и т.п.) не должна выходить за пределы группы. Все материалы только для личного использования. Обсуждение допускается только в группе.
- Общаемся друг к другу на «вы» или на «ты». Как удобнее обеим сторонам. Если обращаемся на "ты", называем полным именем.
- Для рабочей атмосферы необходимо поддерживать дистанцию. Общаемся дружелюбно.
- Не учим жизни и не пристраиваемся сверху - все в равной позиции. Воздерживаемся от агрессии и высокомерия.
- Высказываем только свое мнение. Не претендуем на истинность. Не цитируем авторитеты.
- Правило "британского клуба": "сэр, я с вашим мнением не согласен, но буду защищать ваше право его высказать".
- Виктимблейминг запрещен. Если человек делится проблемой, обвинение его в том, что он стал её причиной, недопустимо



# Принципы групповой работы

---

БЕЗОПАСНОСТЬ

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

СВОБОДА

ТВОРЧЕСТВО

ОТКРЫТОСТЬ

ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

ПОЛЬЗА



Итак, к делу, господа. Мне нужна ваша консультация. Я собираю сведения об одном человеке. Сейчас я покажу вам портрет. Я предупреждаю вас, что это именно портрет. Во всяком случае, я прошу вас отнестись к нему, как к портрету. («Клуб самоубийц, или приключения титулованной особы». Р.Л.Стивенсон)

---





Автопортрет — особый жанр в искусстве и, пожалуй, один из сложнейших. Если живописцы других направлений внимательно изучают и пытаются передать на полотне природу предметов внешних, то художнику, пишущему автопортреты, приходится направлять взгляд внутрь себя — заниматься глубоким самоисследованием. Задача эта столь увлекательная и вдохновляющая для творческого человека, что немало мастеров подпали под ее очарование. Во флорентийской галерее Уффици собрано одно из крупнейших собраний автопортретов.



# СТАВИССКИЙ МИХАИЛ ЮРЬЕВИЧ

---

Организационный клинический бизнес-консультант, психолог, психотерапевт высшей квалификации - окончил Магистерские программы НИУ ВШЭ по специальности Психоаналитическое бизнес-консультирование и Психоаналитическая психотерапия.

Руководитель центра развития лидеров, преподаватель практики и Executive team coach бизнес-школы INSEAD executive education, преподаватель и супервизор Университета Высшая Школа Экономики.

Имею степень MBA по Стратегическому менеджменту, магистр экономики, диплом UNLV.

Ментор ICF. Профессиональный фасилитатор, медиатор, венчурный предприниматель, основатель стартапов.

Победитель и номинант премий Leadership coaching awards 2017, 2018, 2019, 2020 и 2021 годов. Член жюри Национальной премии НФПМК России по коучингу и менторингу 2023 года.

Действительный член Ассоциации психоаналитического коучинга и бизнес-консультирования (International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations).

Успешно реализовал внедрение крупных проектов по консультированию и развитию первых лиц в таких организациях и компаниях как: СБЕР, БИЛАЙН, РОСТЕЛЕКОМ, СИБУР, ВТБ, РУСКЛИМАТ, Почта Банк, МЕГАФОН, НИПИГАЗ, ФОСАГРО, АЛЬФА Банк, Межрегиональный Почтовый Банк, Банк Открытие, Леруа Мерлен, МВидео, Эльдорато, НИУ ВШЭ, МКПБН Очаково, Банк СОЮЗ и многих других.

